

DÉFI DES RECRUES

Activité : Peindre une pièce (peintre en bâtiment)

- Présentation de l'activité

Les participants devront peindre une pièce avec de la peinture au latex. Ils devront choisir le nombre de murs à peindre et s'ils incluront le plafond ou non. À noter que les cadres de fenêtres et les moulures devront être aussi repeinturés, mais les portes sont laissées au choix des participants.

- La liste des équipements et du matériel nécessaire pour la réalisation

- Matériaux :
 - Apprêt
 - Peinture au latex
 - Pellicule plastique
 - Savon doux



Bouche-pores / composé à joints



Couteau à joints



Bâche de protection en plastique



Diluant à peinture
(si vous utilisez de la peinture à l'huile)

DÉFI DES RECRUES

○ Outils :



Bac à peinture



Doublure en plastique pour bac à peinture



Ensemble bac à peinture et doublure



Ruban à masquer



Marteau



Éponge de ponçage



Pinceaux



Rouleau



Manchons



Manche



Manchon et manche assemblé

DÉFI DES RECRUES

○ Outils (suite) :



Découpeur (tampons)

*Vous pouvez utiliser un pinceau en angle aussi pour le découpage.



Tournevis plat



Tréteaux/Chevalets

*Vous pouvez utiliser aussi 2 chaises comme point d'appui.

- Les consignes de réalisation

○ Étapes à faire avant l'activité :

- Préparer la pièce en enlevant les petits meubles et les accessoires (mettez le plus de choses hors de la pièce pour vous laisser de l'espace pour travailler) et couvrir le plancher et les gros meubles restants à l'aide de toiles protectrices. Enlever les couvercles des interrupteurs et prises de courant avec un tournevis plat et recouvrir les interrupteurs et prises de courant de ruban à masquer.

○ Étapes que les participants devront faire :

1. Préparer la ou les surfaces à peindre. Enfoncer tous les clous et vis exposés. Puis, remplir les trous et les fissures avec un composé à joints (à appliquer et lisser avec un couteau à joints). Une fois que le composé à joints est sec, poncer la surface à l'aide de l'éponge à ponçage pour que le tout soit lisse et uniforme avec le reste. Réappliquer du composé à joints et poncé de nouveau au besoin.
2. Protéger les moulures et les cadres avec du ruban à masquer.
3. Sur les zones réparées, appliquer une première couche d'apprêt. Puis, couvrez toutes les surfaces à peindre. Laisser sécher avant d'appliquer la peinture.

DÉFI DES RECRUES

- Étapes que les participants devront faire (suite) :
 4. Peindre le plafond en premier. Après avoir découpé les coins, appliquer une première couche dans le sens de la longueur. Laisser sécher. Il est important de s'assurer que c'est bel et bien sec avant d'appliquer d'autres couches (vous pouvez utiliser des ventilateurs au besoin). Ensuite, donner la deuxième couche dans le sens de la largeur pour éviter les marques de rouleau.
 5. Peindre ensuite les murs. D'abord, découper les coins, les moulures et les cadrages avec un pinceau à angle. Puis, appliquer la peinture en commençant dans un coin et en allant de haut en bas, puis de bas en haut en faisant un mouvement continu sur le mur. Laisser sécher et appliquer une deuxième couche.
 6. Enlever les rubans à masquer des cadrages et des moulures et appliquer la peinture sur ces surfaces avec un petit pinceau. Appliquez le nombre de couches que vous jugez nécessaire et respectez le temps de séchage requis.
 7. Si vous choisissez de peindre les portes, utilisez un rouleau ou un pinceau. Il est mieux de retirer la porte des pentures et de la déposer sur des tréteaux (ou chaises) pour effectuer le travail. Il est important qu'elle soit déposée sur de bons points d'appui pour que vous puissiez bien appliquer les couches. Donnez le nombre de couches de peinture nécessaire et respectez le temps de séchage requis entre chacune d'elle.
 8. Lorsque vous avez terminé, nettoyez vos pinceaux et rouleaux avec de l'eau tiède et du savon pour la peinture au latex ou avec un diluant pour la peinture à l'huile. Si vous réutilisez les pinceaux et rouleaux dans les jours qui suivent, emballez-les avec une pellicule de plastique afin d'éviter que les outils sèchent. Scellez hermétiquement les contenants de peinture et rangez-les dans une pièce.